

Horaire

Vendredi Jour 1

16h00 à 18h00

Accueil

18h00

Souper

19h00 à 20h30

Cercle d'ouverture

Ressentie et Éveil des
chakras

Samedi Jour 2

7h00 à 8h15

Yoga thérapeutique

8h30 à 9h30

Déjeuner

10h00 à 11h30

Circuits énergétiques
d'enracinement

12h00 à 13h00

Diner

13h00 à 15h00

Ressourcement - Repos

15h00 à 17h00

Expérience chamanique

Soirée - 18h00 à 19h00

Souper

19h30 à 20h30

Atelier vibratoire



Dimanche Jour 3

7h00 à 8h15

Yoga thérapeutique

8h30 à 9h30

Déjeuner

10h00 à 11h30

Guérison énergétique

Animal totem symbolique

12h00 à 13h00

Diner

13h15 à 15h00

Le pouvoir de notre déesse

Et maintenant, intégration au quotidien...